

Activités pour tous

MJC Centre Social Victor Hugo



SAISON 24-25



Avec le renouvellement de notre projet associatif, notre maison entre dans une nouvelle ère.
Un bel élan collectif, entre une Jeune Equipe motivée et innovante et tous nos Bénévoles.

Forts de nos valeurs et de notre histoire, nous allons poursuivre notre engagement citoyen
d'éducation populaire, pour une meilleure justice sociale, environnementale et citoyenne.

Afin d'être au plus proche des habitants et travailler pour l'avenir, nous avons engagé une réflexion
sur la question de notre identité: *Qui sommes-nous ? comment nous définissons-nous ?*

Être au plus proche des habitants,

Être à l'écoute,

Favoriser l'accueil de chacun, en maintenant la mixité,

Aborder ensemble de nouvelles saisons pleines de promesses,

Continuer ensemble cette belle aventure !

Aujourd'hui, une belle sérénité s'est installée au sein de notre Maison et nous vous invitons à
voyager avec nous à travers ce nouveau projet associatif.

Accompagné par les compétences de nos bénévoles, leur savoir-faire et leur implication avec
le concours de nos partenaires associatifs et institutionnels, le Conseil d'Administration est
omniprésent à vos côtés, afin d'encourager tous les projets.

Nous vous invitons à nous rejoindre pour les partager. Car c'est avec vos idées que nous allons
nous enrichir. Nous sommes heureux de vous accueillir afin de partager de beaux moments
conviviaux pour cette saison 2024/2025.

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite. » Henry Ford

Les co-présidents
Danièle Morange et Stéphane Faraglia

INFOS PRATIQUES

NOS CONTACTS

 6, rue de l'Aérodrome Meythet - 74960 Annecy

 04.50.22.08.13

 accueil@espacevictorhugo.org

 www.mjccentresocialvictorhugo.com

NOS HORAIRES D'ACCUEIL

Lundi : 14h00-18h30

Mardi : 14h00-18h30

Mercredi : 9h00-12h00 et 14h00-18h30

Jedi : 14h00-18h30

Vendredi : 9h00-12h00 et 14h00-18h30

Samedi : 9h00-12h00 hors vacances scolaires

(Accueil téléphonique jusqu'à 18h)

L'ACCÈS

Arrêt «Meythet Centre»

1

Arrêt «Meythet le Rabelais»

11

10

21

1

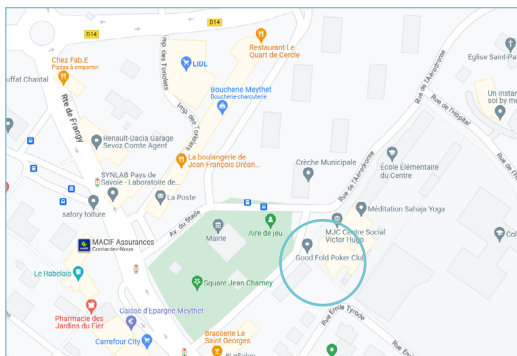
22

Arrêt «Meythet Hôtel de ville»

10



Parking gratuit face à la MJC



NOS RÉSEAUX SOCIAUX



@mjccentresocialvictorhugo

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Rentrée des activités : lundi 09 septembre 2024

Semaine d'essai : du 09 au 13 septembre 2024

FONCTIONNEMENT

- Base de 30 cours annuels
- Nombre minimum de participants par activité
- Pas de cours pendant les vacances scolaires
- Respect des horaires de début de cours

INSCRIPTIONS ACTIVITÉS

- Inscription en ligne sur l'espace famille (à retrouver sur notre site internet)
- Fiche d'inscription adulte ou enfant saison 24-25
- Dernière attestation quotient familial pour les moins de 18 ans
- Justificatif de domicile

RÉDUCTIONS & AVANTAGES

- Chèque Loisirs : chèque de réduction pour les activités régulières, à récupérer auprès de votre mairie déléguée et à amener le jour de l'inscription (villes de la Commune Nouvelle)



INSCRIPTIONS ACCUEIL DE LOISIRS

- Inscription en ligne sur l'espace famille (à retrouver sur notre site internet)
- Fiche d'inscription enfant de la saison 24-25
- Avis d'imposition
- Fiche sanitaire
- Carnet de santé et de vaccinations à jour
- Pour les allergies et PAI, certificat de protocole et d'allergologue exigé
- Bon vacances CAF (si éligibilité)

L'ADHÉSION À LA MJC CENTRE SOCIAL

S'inscrire à la MJC Centre Social Victor Hugo, c'est adhérer.

- Enfants - de 18 ans : 7,50€
- + de 18 ans : 15€
- Famille : 30€
- Association partenaire : 40€ (Maison des Associations)

L'adhésion est obligatoire pour :

- Bénéficier des avantages (ex : tarif réduit sur les spectacles de notre association)
- Bénéficier des espaces enfance et jeunesse
- Être bénévole

Elle est renouvelable chaque année et valable dans toutes les MJC de la Commune Nouvelle d'Annecy.

Moyens de paiement : CB, ANCV, chèques, espèces, coupons sports.

Aucun remboursement ne sera effectué.

SOMMAIRE

ÉDITO	p. 03
INFOS PRATIQUES	p. 04-05
VOTRE ASSOCIATION	p. 08-09
ANIMATIONS LOCALES	p. 10-11
ÊTRE BÉNÉVOLE	p. 12-13
ENFANCE	p. 14-15
JEUNESSE	p. 16-17
FAMILLE	p. 18-19
HABITANTS	p. 20-21
CULTURE	p. 22-23
ECOLE DE MUSIQUE	p. 24-29
ACTIVITÉS RÉGULIÈRES	p. 30-41

SOMMAIRE DES ACTIVITES

MOINS DE 6 ANS

• Éveil musical	p. 26
• Jardin des sons	p. 26
• Escalade	p. 30
• Massage avec bébé	p. 31
• Yoga pré et postnatal	p. 31
• Sophrologie prénatale	p. 31
• Atelier portage avec bébé	p. 31
• Grimpons ensemble	p. 32
• Baby sophro	p. 32
• Baby gym	p. 33
• Baby découverte	p. 33
• Éveil découverte	p. 33
• P'tit yogi	p. 33
• Éveil gymnique	p. 34
• Capoeira	p. 38
• Éveil musical	p. 39
• Anglais	p. 41

DÈS 6 ANS

• Escalade	p. 30
• Baby sophro	p. 32
• Art floral	p. 32
• P'tit yogi	p. 33
• Éveil gymnique	p. 34
• Gym rythmique	p. 34
• Petits acrobates	p. 34
• Danse multi gym	p. 38
• Street afro dance	p. 38
• Danse K-pop	p. 38
• Boxe française savate	p. 39
• Capoeira	p. 39
• Jiu Jitsu brésilien	p. 39
• Théâtre	p. 40
• Dessin	p. 40
• Arts plastiques	p. 40
• Eveil musical	p. 40
• Anglais	p. 41
• Atelier électronique	p. 41

DÈS 16 ANS ET ADULTES

• Escalade	p. 30
• Yoga pré et postnatal	p. 31
• Sophrologie prénatal	p. 31
• Massage avec bébé	p. 31
• Atelier portage avec bébé	p. 31
• Gym fitness	p. 34
• Gyrokinesis	p. 34
• Stretching	p. 34
• Yoga et méditation	p. 34
• Yogas	p. 35
• Pilates	p. 35
• Qi gong	p. 35
• Méditation en mouvement	p. 35
• Stages	p. 37
• Danses folk et traditionnelles	p. 38
• Danses latines	p. 38
• Cardio boxing	p. 38
• Tai Ji Quan	p. 39
• Jiu Jitsu Brésilien	p. 39
• Couture	p. 40
• Tissus créatifs	p. 40
• Dessin	p. 40
• Anglais	p. 41
• Astronomie	p. 41
• Conversation italienne	p. 41
• Conversation anglaise	p. 41
• Atelier électronique	p. 41

SPÉCIAL SENIORS

• Yoga	p. 36
• Equilibre sénior	p. 36
• Sophrologie	p. 36
• Pilates	p. 36
• Gym maintien	p. 36
• Gym sur chaise	p. 36
• Réveil corporel	p. 36

VOTRE ASSOCIATION

La MJC Centre Social Victor Hugo développe un projet favorisant le pouvoir d'agir et la participation des habitants s'appuyant sur des valeurs d'éducation populaire. Elle s'attache à aider au mieux vivre ensemble, maintenir des services de proximité à travers un projet s'articlant autour de l'enfance de la jeunesse et la famille avec la mise en place d'accueils de loisirs, des activités dites régulières, des animations locales, une programmation culturelle et des actions autour de la parentalité. L'ensemble de ces actions a une vocation transversale et sont accessibles à tous. La MJC CS Victor Hugo est un lieu de rencontres, d'échanges et de partage ainsi qu'un lieu d'expérimentation où chacun peut y trouver une place.

C'est un lieu de convivialité et de pratiques, une structure de proximité développant un projet pour tous.

LA VIE ASSOCIATIVE

Les associations rassemblent un groupe de personnes autour d'un centre d'intérêt ou d'une préoccupation. L'objectif est d'apporter une réponse à un besoin collectif et de cultiver le lien social.

COMMENT FONCTIONNE-T-ELLE ?

Un Conseil d'Administration, une équipe professionnelle et une équipe de bénévoles font vivre et animent la vie associative de la MJC Centre Social Victor Hugo au service des adhérents et habitants. Commissions, groupes de projets, comités de pilotage sont autant d'espaces ouverts pour alimenter les réflexions et les actions. Les habitants sont les bienvenus pour intégrer les commissions.

COMMISSIONS

Activités régulières,
Communication, Culture,
Personnel, Mixte, Financière

COMITÉ DE PILOTAGE

Carnaval, Casse Ta Carapace,
Fête de la musique, l'été

ACCOMPAGNEMENT

Aide à la création d'association,
hébergement de siège social,
mise à disposition de salles...

LES DONATIONS

La MJC Centre Social Victor Hugo est habilitée à recevoir des dons pour lesquels nous vous fournirons un reçu fiscal qui vous permettra de bénéficier de la réduction d'impôt prévue par la loi.

Pour exemple, avec un don de 100€, vous ne payez en réalité que 25€ après déduction fiscale.

ENVIRONNEMENT

C'est l'ensemble des éléments extérieurs à soi, naturels, culturels, socio-économiques et géographiques. Il est aujourd'hui menacé par les changements climatiques : l'enjeu et l'urgence étant de trouver les moyens de limiter notre impact à travers nos actions.

CULTURE

Processus, vécu individuellement et collectivement de rencontres et de partages aux formes multiples, sans hiérarchie, qui enrichissent les identités en s'adressant à toutes les catégories d'âges pour faciliter la découverte de domaines inconnus.

ÉDUCATION

C'est favoriser des espaces d'apprentissage et de transmission réciproques de codes, valeurs, compétences et connaissances à travers des expérimentations.

SOCIAL

Faire société et preuve de solidarité avec des individus à partir de là où ils se situent et rendre accessible un ensemble de services et d'espaces de mise en lien à partir de problématiques ciblées et/ou exprimées.

NOS PARTENAIRES

La Ville d'Annecy, le Conseil Départemental de la Haute-Savoie, la CAF, les MJC et Centres Sociaux, la Fédération des Centres Sociaux, le collège Jacques Prévert, école du Centre, école Cotfa, l'association Passage, le REAAP, les services de Police, le Comité de quartier de Meythet, Haute-savoie Habitat, Halpades, la Turbine, le Théâtre des Collines, Bonlieu Scène Nationale, l'Auditorium de Seynod, le Brise-Glace, Unis-Cités, la Mission Locale Jeunes du Bassin Annécien, Alpysia le Goéland, l'APEM, Canopé, les commerçants de Meythet, le Crédit Mutuel, le CRR d'Annecy, la DDCS, l'EPE 74, la FCPE, MGHandisport, les Médiathèques d'Annecy, ODS radio, le Dauphiné Libéré, la Sibra, la compagnie Alter Ego X...

ANIMATIONS LOCALES

CASSE TA CARAPACE

JANVIER 2025

Un festival sur un thème d'actualité et de citoyenneté. En plein coeur de vos quartiers, avec des animations, conférences, spectacles, rencontres..

CARNAVAL

MARS 2025

Rejoignez le cortège joyeux, sonore et multicolore qui serpente dans les rues de Meythet jusqu'à Madame Carnaval ! Vous êtes un particulier et/ou une association et vous souhaitez participer à cette nouvelle édition, contactez-nous !

FÊTE DE LA MUSIQUE

JUIN 2025

Soirée musicale avec des groupes amateurs et professionnels du bassin annécien au square de l'Hôtel de ville de Meythet. Un événement co-organisé avec la ville d'Annecy et l'école de musique de la MJC Centre Social Victor Hugo.

FESTIVAL CITOYEN DU VIVRE ENSEMBLE

JUIN 2025

Participez à un festival unique, conçu en collaboration avec les habitants lors de nos commissions. Découvrez une variété d'activités festives et locales, autour de thèmes choisis chaque année.

ÉTÉ MEYTHET

JUILLET/AOÛT 2025

Concerts, spectacles, animations tout public...seront au rendez-vous pendant les mois de juillet et d'août 2025 ! Restez connecté pour découvrir notre programmation estivale !

JOURNÉE FESTIVE

TRIMESTRIEL

Une journée d'animation par trimestre afin de favoriser les rencontres entre habitants, et la MJC Centre Social Victor Hugo. La journée est constituée de diverses animations (jeux de société, de piste...), d'un temps fort «surprise» et d'un temps de repas partagé.

CHANTE APÉRO

MENSUEL

Chante apéro est un concert mensuel gratuit mêlant rythme, rimes et chanson ! Chaque représentation est suivie d'un apéro partagé entre les artistes et le public.



ÊTRE BÉNÉVOLE

Être bénévole à la MJC Centre Social Victor Hugo c'est réussir ensemble !

Les occasions de participer à la vie de la MJC Centre Social Victor Hugo sont nombreuses et toutes aussi variées. Pousser la porte du bénévolat en est une et ouvre de multiples possibilités d'exprimer ses talents, ses envies de découvrir, de partager... Événements culturels, sportifs, activités, vie locale et citoyenne... sont des missions auxquelles vous pouvez participer activement.

«Je suis bénévole, je donne de mon temps mais je prends du bon temps».

«Mon engagement est libre, Mes nouvelles expériences sont enthousiasmantes, Mon cercle relationnel s'est agrandi, Mon implication est reconnue. Bref ! Vous avez deviné, je suis bénévole à la MJC Centre Social Victor Hugo. J'ai tenté, j'ai aimé, je suis restée !»

Joëlle



«De nombreux bénévoles sont présent(e)s aux cotés des salariés pour la mise en œuvre de tous les projets. C'est l'occasion de rencontres, d'échanges riches aussi bien avec l'équipe qu'avec tous ceux qui fréquentent la MJC. Il n'est pas nécessaire d'avoir des compétences particulières. Il suffit juste de donner un peu de son temps et d'aimer partager.»

Bernadette



«Ce que j'apprécie à la MJC c'est qu'on peut être bénévole à la hauteur du temps dont on dispose sans jugement et qu'on peut apporter notre petit pierre à l'édifice.»

Valérie





ENFANCE

POUR LES ENFANTS DE 3 À 12 ANS

Le secteur enfance accueille des enfants de 3 ans à 12 ans à l'accueil de loisirs les mercredis et les vacances et des enfants de 6 à 12 ans à l'aide aux devoirs les lundis et jeudis soirs.

L'équipe d'animation composée de 6 animateurs et d'une directrice est attentive à accueillir les enfants dans un environnement serein et sécurisant. Notre travail est avant tout d'offrir la possibilité aux enfants de se sentir à leur place et de pouvoir se réaliser pleinement. Le secteur enfance s'appuie sur des objectifs pédagogiques précis qui sont :

- **Accompagner l'enfant à exister en tant que personne dans le collectif** (communication, faire des choix, avoir conscience des compétences des enfants)
- **Assurer l'inclusion sociale de tous les enfants** (accueillir au mieux les situations de handicap, sensibiliser aux différences)
- **Donner un sens à la notion de vivre ensemble** (être une structure d'éducation populaire, rendre acteur, ouvrir les enfants au monde)

L'entraide, le partage, la communication et la bienveillance sont les valeurs qui prônent au sein du secteur enfance et auxquels les enfants sont sensibilisés.

FONCTIONNEMENT DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

Situé à l'école COTFA, 9 rue Chantebise, 74960 Annecy Meythet

Rentrée des mercredis le 4 septembre 2024

LES MERCREDIS

- Inscription au trimestre
- Journée complète ou 1/2 journée
- Accueil matin : 7h45 à 9h00
- Départ-arrivée avant repas entre 11h45 et 12h00
- Départ-arrivée après repas entre 13h00 et 13h15
- Accueil du soir : 16h30 à 18h15

LES VACANCES

- Inscription 1 mois avant
- À la journée complète uniquement
- Accueil matin : 7h45 à 9h00
- Accueil soir : 16h30 à 18h15

Au cours de l'année, des stages et des mini-camps sont proposés pour se retrouver en petits groupes et s'essayer à d'autres activités. Les informations seront disponibles sur notre site internet ou sur les affichages devant la MJC.



TARIFS DE L'ACCUEIL DE LOISIRS : LES VACANCES ET MERCREDIS

	Quotient familial	Commune Nouvelle	Extérieur	Repas
1/2 journée	de 0 à 800	8,20 €	9,80 €	Prix selon le quotient familial sur les revenus
	de 801 à 1200	8,20 € à 13,10 €	9,50 € à 14,70 €	
	Dès 1201	13,10 €	14,70 €	
Journée	de 0 à 800	13,10 €	14,70 €	
	de 801 à 1200	13,10 € à 20,40 €	14,70 € à 22 €	
	Dès 1201	20,40 €	22 €	

CLAS

L'aide aux devoirs est proposée pour les enfants du CP au CM2 souhaitant se faire accompagner pour les devoirs ou aller plus loin dans leurs apprentissages.

En période scolaire :

- Les lundis et jeudis de 16h30 à 18h00

GRATUIT - SUR INSCRIPTION SEULEMENT EN LIEN AVEC LES ENSEIGNANTS DE L'ELEVE



Si vous souhaitez
rejoindre la
commission,
contactez-nous !

Responsable du secteur enfance :

06.72.88.78.21 / enfancejeunesse@espacevictorhugo.org

Le secteur jeunes est mis en place pour accompagner des jeunes de 11 à 17 ans. C'est un lieu d'apprentissage, de sociabilisation et de partages. Ils peuvent se retrouver au local en fin de journée pour faire des activités, pendant les vacances mais aussi pour un accompagnement à la scolarité.

L'ACCUEIL LIBRE

Au local jeunes, les mercredis de 13h30 à 17h et les jeudis de 16h00 à 18h30, un espace encadré par un animateur donne la possibilité aux jeunes de pratiquer des activités en tout genre, jeux de société, babyfoot, fléchettes ... C'est aussi un lieu d'échange spontané et de partage.



PROJETS JEUNES

Les jeunes ont la possibilité de venir à la rencontre des animateurs jeunes dans le but de monter ensemble différents projets : sorties, concert, séjours etc. Le déroulement, le financement et la mise en place du projet sont déterminés par les jeunes et supervisés par les animateurs.



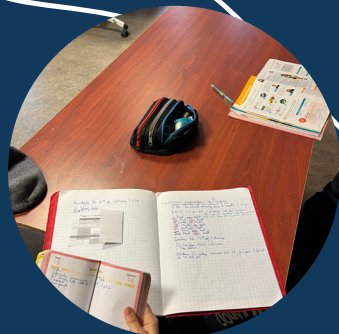
LES SAMEDIS ET VACANCES SCOLAIRES

Un programme d'activités est élaboré par les animateurs dans le but de favoriser l'ouverture d'esprit et la curiosité chez les jeunes. Cette programmation est adaptée aux besoins et aux attentes des jeunes (activités sportives, culturelles, artistiques).



AIDE AUX DEVOIRS

Ce temps est mis en place les **mardis de 17h00 à 19h00**, ce qui permet d'accueillir 2 groupes pendant 1h. En lien avec les animateurs de proximité et les éducateurs de d'association Passage, l'aide aux devoirs offre un espace de travail serein et un soutien des professionnels.



ATELIER AU COLLÈGE JACQUES PRÉVERT

Chaque semaine, nous proposons deux ateliers différents : un atelier les jeudis (jeux d'expression) et un atelier les vendredis (découverte de jeux de société). Les ateliers sont ouverts à tous les collégiens, il nous permet de rencontrer un grand nombre de jeunes différents.



Si vous souhaitez rejoindre la commission, contactez-nous !

Responsable du secteur jeunesse :

06.36.11.91.61 / jeunes2@espacevictorhugo.org

FAMILLE

Le secteur famille accueille petits et grands pour créer des moments conviviaux ensemble.

Venez partager des sorties et ateliers avec votre enfant. Les futurs parents et les grands parents sont les bienvenus aussi. Retrouvez-nous à la MJC mais aussi au pied de chez vous.

EN FAMILLE

LAEP : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS/PARENTS «LES PETITES BULLES»

Un lieu d'accueil des enfants et des parents ouverts aux futurs parents, situé au 1^{er} étage de la MJC. Ce lieu est composé de deux salles adaptées aux enfants avec des jeux, des livres, des coloriages, des fauteuils... tout pour que les enfants s'amusent et que les familles se rencontrent.

Lieu gratuit, anonyme et en libre accès.

Jeudi entre 9h00 et 12h00



ACTIVITÉS PARENTS/ADOS

Envie d'un moment inoubliable avec votre adolescent ? Escalade, yoga, city game, venez découvrir des activités à partager avec votre enfant. Ces activités permettront de se découvrir l'un et l'autre avec un autre regard et de passer un moment privilégié.

SORTIES ET ACTIVITÉS EN FAMILLE

Tout au long de l'année, venez découvrir la région et rencontrer de nouvelles familles avec des sorties ponctuelles. Venez également participer aux activités manuelles pendant les vacances. Restez attentif à notre newsletter pour avoir les dates et les dernières informations.



POUR TOUS



AIDE ADMINISTRATIVE : PERMANENCE D'ÉCOUTE ET D'ACCUEIL POUR ÊTRE CONSEILLÉ ET INFORMÉ

La MJC vous accompagne dans vos démarches administratives les jeudis après-midi. Nous nous rendons disponible pour vous écouter et vous aider au mieux pour trouver les réponses à vos problèmes.

Sur rendez-vous auprès de la référente famille : 07.71.66.70.20

PERMANENCE D'AIDE NUMÉRIQUE

Une question sur le téléphone, la tablette ou votre ordinateur ? N'hésitez pas à venir nous voir les vendredis matins pour que nous voyons cela ensemble. Si vous avez envie de vous lancer dans le numérique mais que vous n'avez pas les outils nécessaires, des ordinateurs et des tablettes sont disponibles.

Sur rendez-vous auprès de la référente famille : 07.71.66.70.20



ATELIERS DE FRANÇAIS

Moment de partage et de discussion pour améliorer votre français.

Les jeudis de 9h30 à 10h30 ou de 18h30 à 19h30

Engagement sur l'année, 10€ + adhésion

APPEL À BÉNÉVOLES

Nous avons besoin de bénévole pour les actions autour de la famille, accompagner aux sorties, tenir le LAEP, alors si vous êtes intéressés, n'hésitez pas ! :)



Si vous souhaitez
rejoindre la
commission,
contactez-nous !

Responsable du secteur famille :

07.71.66.70.20 / famille@espacevictorhugo.org

HABITANTS

Le secteur habitants s'adresse à tous : habitants de Meythet et d'ailleurs, de tous âges, vous êtes les bienvenus !

Ses actions, régulières ou plus ponctuelles, s'étoffent au cours de l'année grâce aux diverses propositions et idées amenées par les habitants.

CAFÉ DES HABITANTS

Le café des habitants vous accueille pour un moment de rencontre, d'échanges ou de repos dans une salle conviviale. S'il fait assez beau, vous aurez même une place en terrasse !

Ici, les conversations vont bon train. On vient, on part, on passe, on reste dix minutes ou deux heures. Les rires se mêlent aux désaccords, les avis s'entrechoquent. Entre deux morceaux de gâteau, un petit mot d'actualité. Les idées naissent et se concrétisent, les rêves et les souvenirs se partagent. Des liens se tissent, et parfois non. Parce qu'après tout, c'est juste un café.

Que vous ayez 12, 35 ou 60 ans, vous êtes le bienvenu tous les mardis, de 16h00 à 18h30 en salle Edelweiss. Entrée libre et gratuite, ateliers ponctuels.



ACCOMPAGNEMENTS DE PROJETS

A la MJC CS VH, on peut oser, on peut expérimenter, on peut (s')essayer et on adore la nouveauté !

Alors si vous êtes un petit groupe, ou bien vous êtes seul(e) et vous avez un projet, venez nous en parler, un accompagnement pour sa concrétisation est possible.

La MJC CS VH peut vous proposer un accompagnement professionnel et un soutien logistique pour vos envies collectives ou bien vos idées pour le quartier.

PANIER DE LÉGUMES ET LEURS ACTIVITÉS

En partenariat avec la Fédération des centres sociaux des 2 Savoie et la Ferme bio de Lovagny, la MJC CS VH mène un projet autour d'une alimentation plus locale et durable.

Il comporte deux actions :

- La distribution de paniers de légumes de manière hebdomadaire grâce à LOV'AMAP
- Les ateliers collectifs autour de l'alimentation et de la cuisine : atelier cuisine, conservation des légumes, jardinage...

Les ateliers sont ouverts à tous et proposés environ une fois par trimestre. N'hésitez pas à nous faire part de vos envies d'animation !



COMMISSION HABITANTS

La commission habitants se réunit environ une fois par trimestre et a plusieurs missions :

- Echanger sur des thématiques concernant les habitants en lien avec la MJC CS VH. Ex : la place des seniors dans nos actions, la participation des habitants aux animations locales...
- Echanger sur les projets menés à la MJC CS VH : actualités des projets, comment fonctionnent-ils, que pourrait-on développer...

La commission reste ouverte aux nouveaux venus, alors si vous souhaitez participer, manifestez-vous auprès des animateurs ou de l'accueil. La seule condition est d'être adhérent à l'association.

Pour l'ensemble des actions, et parce que la MJC CS VH vit avec ses adhérents, vous êtes le bienvenu pour donner un coup de main en amont ou sur le jour même : apporter votre avis et vos connaissances lors des réunions de préparation des projets, préparer le café, accueillir les personnes, animer un atelier... N'hésitez pas à vous signaler, à n'importe quel moment dans l'année.

**Si vous souhaitez
rejoindre la
commission,
contactez-nous !**

Responsable du secteur habitants :

06.36.16.75.14 / anim-famille@espacevictorhugo.org

NOTRE DÉMARCHE ?

Proposer des rendez-vous culturels pour tous dans votre salle préférée !

DU SPECTACLE VIVANT



Musique

Théâtre



Arts de rue

Et autres...



POUR LE PUBLIC...



Séances jeune public
& familles

Séances scolaires &
accueil de loisirs



Actions culturelles &
stages

Parcours
culturels



...ET POUR LES ARTISTES



Résidences &
accompagnement

Retrouvez l'ensemble de la programmation de la saison sur notre plaquette culturelle 2024-2025 ! :)

Retrouvez-la sur notre site internet ou directement à la MJC !



Si vous souhaitez
rejoindre la
commission,
contactez-nous !

Responsable du secteur culture :
07.71.17.21.99 / culture@espacevictorhugo.org

ÉCOLE DE MUSIQUE

L'école de musique de la MJC Centre Social Victor Hugo vous propose d'aborder la musique de façon ludique grâce à une équipe de professeurs dynamiques et qualifiés. Petits ou grands, débutants ou confirmés, vous pourrez découvrir toute une gamme d'ateliers, de cours instrumentaux et vocaux au sein d'un parcours musical à partir de 18 mois.

Faites-vous plaisir, venez-vous épanouir : quel que soit votre registre, laissez-vous porter par le tempo. Battez la mesure en cadence, gammes et portées mèneront la danse.

L'école de musique a pour vocation de favoriser les pratiques amateurs mais également de mettre en avant l'ensemble de ses adhérents lors de diverses prestations tout au long de l'année. Faisant partie du **SDEA***, notre école de musique allie pratique instrumentale, ear training, formation musicale et ateliers. Vous développerez votre oreille, le sens du rythme et de l'harmonie. Vous découvrirez également les pratiques collectives et le plaisir de jouer et chanter ensemble.

* Schéma départemental des enseignements artistiques



MUSIQUE ET PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Intervenant en fonction de la demande.

COURS D'ESSAI

Possibilité de faire une séance d'instrument au choix de 30 minutes. Le règlement de cette séance doit être effectué au préalable auprès de l'accueil.

• **Tarif : 15 €**

LOCATION D'INSTRUMENTS

En fonction du parc instrumental disponible la MJC Centre Social Victor Hugo met à disposition un large panel d'instruments à la location

• **Tarifs et renseignements auprès de l'accueil**

LES INSTRUMENTS QUE VOUS POUVEZ PRATIQUER



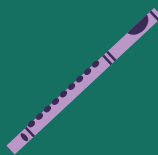
ACCORDÉON

Jean-Marie SKURPEL



BATTERIE

Jean-Pierre FRELEZEAU



FLÛTE TRAVERSIÈRE

Chloé CUTTAZ



CLARINETTE

Audrey TUPINIER



SAXOPHONE

Maxime LAURENS



VIOLONCELLE

Ivan TUPINIER



VIOLON

Katiane HUBERT



VIOLON ALTO

Katiane HUBERT



GUITARE CLASSIQUE

Christophe OFFREDI



GUITARE ÉLECTRIQUE

Christophe OFFREDI



GUITARE BASSE

Christophe OFFREDI



PIANO CLASSIQUE

Béatrice SAUVAGE



PIANO JAZZ

Jean-François BERTOLI



SYNTHÉTISEUR

Maryline GLASSIER



CHANT

Jean-Daniel AJINÇA

LE PARCOURS EN UN CLIN D'OEIL

Découvrez le parcours de l'école de musique ci-dessous, de 18 mois à 99 ans !

MES PREMIÈRES NOTES - 18 MOIS/6 ANS

« Mes premières notes » c'est avant tout l'éveil des sens au contact de la musique. C'est également l'occasion pour l'enfant, de lui faire découvrir les chansons, les instruments, et de le sensibiliser aux différents sons et rythmes. Ajouter à cela les bienfaits de la musique sur le cerveau, la stimulation de la concentration, l'apprentissage du langage, la créativité et même la motricité cela en fait une superbe activité pour vos tous petits, de quoi émerveiller et susciter des vocations.

JARDIN DES SONS

avec Fabianna MANIGLIO

• Parent avec enfant **de 18 mois-3 ans** :
samedi 9h00-10h00 et 10h00-11h00

• Parent avec enfant **de 3-5 ans** :
samedi 11h00-12h00

Cycle 1 : 05, 12, 19/10 et 09, 16/11

Cycle 2 : 11, 18, 25/01, 01, 08/02

Cycle 3 : 15, 22, 29/03, 05, 12/04

40€ par cycle de 5 séances

ÉVEIL MUSICAL

avec Sandrine PERTIN

• **De 4 à 5 ans** : Jeudi de 17h00-17h45
De 65€ à 143€

• **De 5 à 6 ans** : Jeudi de 17h45-18h30
De 65€ à 143€

INITIATION - DÈS 7 ANS

Venez vous initier à la musique et la pratique d'un instrument au choix pendant 20 minutes de cours individuel et 45 minutes d'initiation pour découvrir les bases du langage musical sur 30 séances.

• Tarif 116€ à 404€

CYCLE 1 DIPLÔMANT - DÈS 8 ANS

Je découvre, je chante, je joue seul(e) ou en groupe, je lis des notes et des rythmes, je me produis sur scène, je vais voir des spectacles, j'invente. Voilà tout ce que l'on fait dans le 1er cycle. Il propose chaque semaine un cursus complet de 30 min de cours d'instrument ainsi qu'une heure de formation musicale avec la possibilité de faire partie d'un atelier de pratique collective adaptée au niveau des élèves sur 30 séances. Ce cycle débouchera sur un examen de fin de 1er Cycle.

Le premier cycle est obligatoire.

Après validation du 1er cycle, deux possibilités s'offrent à vous : le 2nd Cycle diplômant ou le pôle loisirs.

Tarif enfants de 160 € à 645 € - Adultes 450 € / 645 € - Etudiant 435 € (sur justificatif)

CYCLE 2 DIPLÔMANT - Après la validation du 1er cycle peu importe l'âge

Le 2nd cycle propose chaque semaine 45 min de cours d'instrument ainsi qu'une heure de formation musicale et un atelier au choix. Ce cycle s'adresse aux élèves souhaitant se perfectionner et développer la maîtrise de l'instrument afin d'aborder des œuvres et un répertoire plus complexe. Il débouchera sur un examen départemental : le BEM (Brevet d'étude musicale)

• Tarif enfants de 160 € à 645 € - Adultes 450 € / 645 € - Etudiant 435 € (sur justificatif)

PÔLE LOISIRS - HORS CURSUS

ADOS/ ADULTES

Le pôle loisirs permet aux élèves ayant validé leur fin de 1er cycle, de poursuivre leur activité musicale sans passer d'examen. Il s'adresse également aux adultes débutants ou confirmés. Sur 30 séances durant l'année scolaire, vous aurez 30 min de cours ainsi qu'un atelier au choix.

• Tarif enfants de 160 € à 645 € - Adultes 450 € / 645 € - Etudiant 435 € (sur justificatif)

FORMATION MUSICALE ET EAR TRAINING

Découvrir le langage et l'écriture musicale. Devenir lecteur et apprendre à écouter, former son oreille.

• Initiation à 7 ans

avec Christophe Offredi

Mardi de 17h30 à 18h15

• 1ère année à partir de 8 ans

avec Jean-Marie Skurpel

Lundi de 17h à 18h

Jeudi de 17h30 à 18h30

• 2ème année

avec Sandrine Pertin

ou Jean-Marie Skurpel

Lundi de 18h à 19h

Jeudi de 18h30 à 19h30

• 3ème et 4ème année

avec Jean-Marie Skurpel

Lundi de 18h30 à 19h30

• Adultes débutants

avec Sandrine Pertin

Jeudi de 19h30 à 20h15

• Adultes avancés

avec Sandrine Pertin

Jeudi de 20h15 à 21h00

• Formation musical ou Ear training sans instrument : Tarif 109 €

LES ATELIERS

L'atelier est gratuit si l'adhérent est déjà inscrit à un cours d'instrument individuel

MUSIQUE AMPLIFIÉE

Avec Christophe OFFREDI

Faites partie d'un groupe ! Venez vous faire plaisir et progresser collectivement dans la pratique de votre instrument. Apprenez à vous coordonner avec d'autres musiciens. Aborder l'improvisation... et à vous faire plaisir dans un répertoire, des années 1970 à nos jours.

• Ouvert à tous les instruments, un niveau confirmé est toutefois requis

Mardi de 18h30 à 20h00

Tarif : 118€ ou 173€ - Tarif Etudiant : 118 € (sur justificatif)



ATELIER IMPRO

Avec Jean-François BERTOLI

Vous recherchez à développer votre créativité, votre autonomie et à partager des moments musicaux avec d'autres passionnés ? Cet atelier est fait pour vous. Venez jouer et laissez place à votre inventivité en apprenant à improviser.

• A partir de 7 ans

Jedi de 19h00 à 20h00

Tarif : 118€ ou 173€ - Tarif Etudiant : 118 € (sur justificatif)

ORCHESTRE

L'orchestre s'adresse aux instrumentistes à cordes frottées (violon, alto, violoncelle et contrebasse) et aux pianistes (1 par morceau). Le répertoire est éclectique : musique de films, musique du monde, traditionnel, classique, jazz... Il est à l'image de ses participants, de tous niveaux et de tous âges. L'occasion de vivre le plaisir du partage en musique dans la convivialité et la bienveillance, devenir lecteur, apprendre à écouter et enfin pouvoir se produire lors de répétitions hebdomadaires et de prestations publiques.

• A partir de la 3ème année d'instrument

Mardi de 18h30 à 19h30

Tarif : 100€ ou 128€ - Tarif Etudiant : 100 € (sur justificatif)

MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR

Avec Christophe OFFREDI

Apprenez les techniques de mixage, à composer, à vous enregistrer et tellement plus. Avec la musique assistée par ordinateur (Mao), il n'y a plus de limite à votre créativité. Vous pouvez inventer de la musique de A à Z, sans obligation d'avoir un niveau musical conséquent. Le tout en quelques clics...

• Ados / Adultes

Vendredi de 18h00 à 19h00

Tarif : 118€ ou 173€ - Tarif Etudiant : 118 € (sur justificatif)

CHORALE «FEELING GOSPEL»

Avec Jean-Daniel AJINÇA

La chorale Gospel accueille des chanteurs touchés par la nature et l'authenticité de son répertoire. Le message de cette musique est rempli de vie et de chaleur, toutes ses valeurs se veulent être partagées dans le cadre de l'atelier où chacun(e) à sa place en proposant un répertoire varié.

• A partir de 16 ans

Mercredi de 20h15 à 21h30 (sur 30 séances)

Samedi de 09h30 à 12h00 (Dates : 19/10, 14/12, 25/01, 22/03, 10/05)

Tarif : 97€ ou 124€ - Tarif Etudiant : 97€ (sur justificatif)

CHORALE POP

Avec Jean-Daniel AJINÇA

La chorale pop est un atelier qui réunit des passionnées de chant de tous niveaux, avec comme objectif de chanter différents styles de musiques avec des arrangements faits par le chef de chœur qui peuvent être proposés par les choristes pour se challenger et progresser dans une ambiance conviviale

• Ados / Adultes

Mercredi de 19h00 à 20h15 (sur 30 séances)

Tarif : 97€ ou 124€ - Tarif Etudiant : 97€ (sur justificatif)

ACTIVITÉS

ESCALADE

avec Elio LEBLANC, Jean-François LAVOREL, Cédric MENZI et Marion LEMAIRE

	HORAIRES	TARIFS
LUNDI		30 séances
5-6 ans	17h00-18h00	de 136€ à 290€
10-13 ans	18h00-19h15	de 166€ à 358€
Ados/Adultes	19h30-21h30	Dès 16 ans de 208€ à 443€ / Adultes 386€ et 458€
MARDI		
5-6 ans	17h00-18h00	136€ à 290€
7-9 ans	18h00-19h15	de 166€ à 358€
Ados/Adultes	19h30-21h30	Dès 16 ans de 208€ à 443€ / Adultes 386€ et 458€
MERCREDI		30 séances
3-4 ans	11h00-12h00	de 136€ à 290€
3-4 ans	13h00-14h00	de 136€ à 290€
5-6 ans	14h00-15h00	de 136€ à 290€
3-4 ans	15h00-16h00	de 136€ à 290€
3-4 ans	16h00-17h00	de 136€ à 290€
5-6 ans	17h00-18h00	de 136€ à 290€
7-8 ans	16h30-17h30	de 136€ à 290€
11-13 ans	18h00-19h15	de 166€ à 358€
JEUDI		30 séances
7-9 ans	17h00-18h15	de 166€ à 358€
10-13 ans	18h15-19h30	de 166€ à 358€
13-16 ans	18h30-19h45	de 166€ à 358€
Ados/Adultes	19h30-21h30	Dès 16 ans de 208€ à 443€ / Adultes 386€ et 458€
 VENDREDI		30 séances
7-9 ans	17h00-18h15	de 166€ à 358€
9-10 ans	18h15-19h30	de 166€ à 358€
11-16 ans	19h30-20h45	de 166€ à 358€

ACCÈS LIBRE - 75€ et 99€

Pour les adultes déjà pratiquants et avec leur propre matériel. Accès à valider auprès des moniteurs B.E. de la structure. Inscription en présentiel uniquement.

• **Dimanche de 9h à 12h** avec Roger MEYER et Charly LAVILLE

• **Mercredi de 19h15 à 21h15** avec Catherine THIVOLLE CAZAT, Nicolas MOENNE LOCCOZ et Jean Claude BRACHET

AVEC BÉBÉ, PRÉ ET POSTNATAL

YOGA PRÉNATAL

avec Christine ALLIOT et Elodie VALLET

Jeudi 15h00-16h15

Cycle 1 : 3, 10, 17/10

Cycle 2 : 13, 20, 27/03

Cycle 3 : 5, 12, 19/06

34€ par cycle de 3 séances

SOPHROLOGIE PRÉNATALE

avec Sandra MERCALDI

Samedi : 10h45-11h45

Cycle 1 : 09, 16, 23/11

Cycle 2 : 10, 17, 24/05

34€ par cycle de 3 séances

YOGA POSTNATAL

avec Sandra MERCALDI

• **De 2 à 9 mois**

Samedi 9h30-10h30

Cycle 1 : 09, 16, 23/11

Cycle 2 : 10, 17, 24/05

34€ par cycle de 3 séances

MASSAGE BÉBÉ 0/12 MOIS

avec Sandra MERCALDI

Samedi 10h30-11h30

Cycle 1 : 28/09, 05, 12/10

Cycle 2 : 22, 29/03, 05/04

34€ par cycle de 3 séances

Un vrai temps de partage autour du yoga avec son bébé de moins de 9 mois. Renouer avec son corps mais aussi permettre à bébé un développement harmonieux grâce à des postures de yoga. Pas de pré-requis pour ce cours, juste l'envie de créer un temps de complicité en toute simplicité avec son bébé, et de prendre quelques instants rien que pour soi.

ATELIER PORTAGE AVEC BÉBÉ

avec Ludivine ZITOUN

NOUVEAUTÉ

• **Ados/adultes**

07/12 : Atelier découverte

19/04 : Atelier découverte

14/06 : Atelier portage dos

26€ par séance

Réservation à la séance

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

GRIMPONS ENSEMBLE

avec Jean-François LAVOREL et Elio LEBLANC

- Parent avec enfant **de 18 mois-3 ans** :
samedi 9h00-10h00 et 10h00-11h00
- Parent avec enfant **de 3-5 ans** :
samedi 11h00-12h00

Cycle 1 : 14, 21, 28/09, 05, 12/10

Cycle 2 : 16, 23, 30/11, 7, 14/12

Cycle 3 : 11, 18, 25/01, 01, 08/02

Cycle 4 : 15, 22, 29/03, 05 et 12/04

Cycle 5 : 17, 24/05, 07, 14, 21/06

40€ par cycle de 5 séances



JARDIN DES SONS

avec Fabianna MANIGLIO

- Parent avec enfant **de 18 mois-3 ans**
- Parent avec enfant **de 3-5 ans**

Voir page 26

BABY SOPHRO

avec Sandra MERCALDI

- Parent avec enfant **de 3-6 ans** :
samedi 10h30-11h15

Le 14 décembre et le 21 janvier 2025

12€ le duo par séance

ART FLORAL

avec Nelly BONHOMME

- Parent avec enfant **dès 6 ans** :
Samedi 10h00-11h30

12/10 : Mille feuilles d'Automne

30/11 : Préparons Noël

14/12 : Joyeuses fêtes

22/03 : Douceur printanière

24/05 : Bonne fête maman !

21/06 : Vive l'été !

22€ le duo par séance

BABY GYM

avec Carine CHAL

• Parent avec enfant **de 18 mois-3 ans** :
samedi 9h00-10h00 et 10h00-11h00

• Parent avec enfant **de 3-5 ans** :
samedi 11h00-12h00

Cycle 1 : 14, 21, 28/09, 05, 12/10

• Parent avec enfant **de 18 mois-3 ans** :
samedi 9h00-10h00

• Parent avec enfant **de 3-5 ans** :
samedi 10h00-11h00 et 11h00-12h00

Cycle 2 : 15, 22, 29/03, 05, 12/04

40€ par cycle de 5 séances

BABY DÉCOUVERTE

avec Marion LEMAIRE, Carine CHAL et Michaël NOYER

• Parent avec enfant **de 18 mois- 3 ans** :
mercredi 9h00-10h00

Découvrez avec votre enfant 3 activités : gym, escalade et musique, tout au long de l'année.

Présence d'un adulte obligatoire

De 86€ à 190€

ÉVEIL DÉCOUVERTE

avec Marion LEMAIRE, Carine CHAL et Michaël NOYER

• Parent avec enfant **de 3-5 ans** :
mercredi 10h00-11h00

Découvrez avec votre enfant 3 activités :
éveil gym, escalade et éveil musical tout
au long de l'année.

Présence d'un adulte obligatoire

De 86€ à 190€

P'TITS YOGI

avec Sandra MERCALDI

• Parent avec enfant **de 2-6 ans**
Samedi 9h30-10h15

19/10, 30/11, 14/12, 25/01,
15/03, 12/04, 07/06

12€ le duo par séance



ACTIVITÉS BIEN ÊTRE

ENFANTS ET JEUNES 3-13 ANS

ÉVEIL GYMNIQUE

avec Carine CHAL

• 3/4 ans

Mercredi 11h00-12h00 / 15h30-16h30

• 5/6 ans

Mercredi 13h30-14h30 / 14h30-15h30

De 86€ à 190€

PETITS ACCROBATES

avec Carine CHAL

• 7/13 ans confirmés

Mardi 18h00-19h00

De 86€ à 190€

GYM RYTHMIQUE

avec Carine CHAL

• 7/11 ans

Mercredi 17h00-18h00

De 86€ à 190€

ADOS/ ADULTES DÈS 16 ANS

GYM FITNESS

avec Carine CHAL

• Dès 16 ans

Lundi 12h30-13h30

Mercredi 18h30-19h30

Ados : de 86€ à 190€

Adultes : 175€ / 237€

STRETCHING

avec Eve COUTY

• Ados/Adultes

Jeudi 11h15-12h00

Ados : de 65€ à 143€

Adultes : 131€ / 184€

GYROKINESIS

avec Anne MAHISTRE

• Ados/Adultes

Samedi 9h30-10h30

Cycle 1 : 07, 14, 21, 28/09 et 05/10

Cycle 2 : 15, 22, 29/03, 05, 12/04

45€ par cycle de 5 séances

YOGA ET MÉDITATION

avec Christine ALLIOT et Elodie Vallet

• Ados/Adultes

Jeudi 20h30-21h30

Ados : de 86€ à 190€

Adultes : 175€ / 237€

QI GONG

avec Anne-Laure & Frédéric GANDY

• **Ados/adultes** - Au féminin

Mardi : 9h00-10h30

Ados de 129€ à 281€ - Adultes : 255€ / 345€

• **Ados/adultes** - Vitalité des organes

Jeudi : 9h00-10h30

Ados de 129€ à 281€ - Adultes : 255€ / 345€

• **Ados/adultes**

Mercredi : 19h30-20h45

Ados de 109€ à 239€ - Adultes : 219€ / 297€

PILATES

avec Eve COUTY

• **Ados/adultes**

Lundi : Niveau 1 : 9h00-10h00 / 20h00-21h00

Intermédiaire : 10h00-11h00 / 18h00-19h00

Avancé : 19h00-20h00

Jeudi : Intermédiaire : 12h15-13h15

Ados : de 86€ à 190€

Adultes : 175€ / 237€

MÉDITATION EN MOUVEMENT

avec Christine ALLIOT et Elodie Vallet

• **Ados/Adultes**

Jeudi 17h45-19h00

Ados : de 109€ à 239€

Adultes : 219€ / 297€

YOGAS

NOUVEAUTÉ

avec Christine ALLIOT et Elodie Vallet

• **Ados/adultes**

1er trimestre : Yoga du rire

2eme trimestre : Yoga

3eme trimestre : Yoga

Jeudi : 19h00-20h30

Ados : de 129€ à 281€

Adultes : 255€ / 345€



YOGA

avec Christine ALLIOT et
Elodie VALLET

- **Seniors**

1er trimestre : Yoga du rire

2eme trimestre : Yoga

3eme trimestre : Yoga

Jeudi 16h30-17h45

219€ / 297€

PILATES

avec Eve COUTY

- **Seniors**

Lundi 11h15-12h15

Jeudi 13h30-14h30 : pilates et étirements

175€ / 237€

GYM MAINTIEN SENIOR

avec Carine CHAL

- **Seniors**

Niveau 2

Mardi 11h00-12h00

Vendredi 10h00-11h00

175€ / 237€

RÉVEIL CORPOREL

avec Claire RENAUX

NOUVEAUTÉ

- **Seniors-Personnes en situation de handicap**

Mercredi 16h15-17h15

175€ / 237€

ÉQUILIBRE SÉNIOR

avec Muriel DUCRUET

NOUVEAUTÉ

- **Seniors**

Lundi 10h30-11h30

Cycle 1 : 16, 23, 30/09, 07, 14/10

40€ par cycle de 5 séances

SOPHROLOGIE

avec Sandra MERCALDI - Le moment présent Annecy

- **Seniors**

Mardi 9h45-10h45

Cycle 1 : 01, 08, 15/10, 05, 12, 19, 26/11, 03, 10, 17/12

90€ le cycle de 10 séances

GYM SUR CHAISE

avec Carine CHAL

- **Seniors**

Niveau 1

Vendredi 9h00-10h00

175€ / 237€



LES STAGES

Divers stages sont proposés tout au long de l'année. Restez connecté pour ne pas les manquer ! Vous pourrez les retrouver sur notre site internet ou sur l'affichage situé devant la MJC. L'inscription en ligne est possible via notre espace famille (lien disponible sur notre site).

TAI JI QUAN

NOUVEAUTÉ

avec Claire Renaux

• Ados/Adultes

Date à venir

PILATES

avec Eve COUTY

• Ados/adultes

Date à venir

ESCALADE

• 3/12 ans

Date à venir



LA DANSE

ENFANTS ET JEUNES 3-15 ANS

ÉVEIL DANSE

avec Youba TRAORE

• 3/5 ans

Mercredi 9h15-10h15

De 86€ à 190€

K POP

NOUVEAUTÉ

avec Monica GARCIA WINTERSTEIN

• 9/15 ans

Mardi 18h15-19h15

De 86€ à 190€

DANSE MULTI GYM

avec Carine CHAL

• 7/10 ans

Mardi 17h00-18h00

De 86€ à 190€

STREET AFRO DANCE

avec Youba TRAORE

• 7/10 ans

Mercredi 10h15-11h15

De 86€ à 190€

ADOS/ ADULTES DÈS 16 ANS

DANSES FOLK ET TRADITIONNELLES

avec Hélène ROUGE

• Ados/Adultes

Jeudi 18h30-20h30

75€

DANSES LATINES

avec Sylvain BIZOUARD

NOUVEAUTÉ

• Adultes

Mardi 20h30-21h30

175€ / 237€

CARDIO BOXING

NOUVEAUTÉ

avec Monica GARCIA WINTERSTEIN

• Ados/Adultes

Mardi 19h15-20h15

Ados : de 86€ à 190€

Adultes : 175€ / 237€

LES ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

ENFANTS ET JEUNES 5-16 ANS

BOXE FRANCAISE SAVATE

avec Morgan BUTEL

• 6/9 ans

Mercredi 13h30-14h30

De 86€ à 190€

• 10/18 ans

Mercredi 14h30-16h00

De 129€ à 281€

JIU JITSU BRÉSILIEN

avec Jorghino BASTISTA

• 6/8 ans

Lundi 17h30-18h30

De 86€ à 190€

CAPOEIRA

avec Jorghino BASTISTA

• 5/6 ans

Mercredi 13h30-14h15

De 65€ à 143€

• 7/10 ans

Mercredi 14h15-15h15

De 86€ à 190€

• 8/12 ans

Mardi 18h45-20h15

De 129€ à 281€

ADOS/ ADULTES DÈS 16 ANS

JIU JITSU BRÉSILIEN

avec Jorghino BASTISTA

NOUVEAUTÉ

• Dès 15 ans

Lundi 18h30-20h00

Ados : de 129€ à 281€

Adultes : 255€ / 345€

TAI JI QUAN

avec Claire Renaux

• Ados/Adultes

Mercredi 19h00-20h30

Ados : de 129€ à 281€

Adultes : 255€ / 345€

ARTS CRÉATIFS

ENFANTS ET JEUNES 4-15 ANS

THÉÂTRE

avec Pierre LAUNAY

• 8/12 ans

Mercredi 16h30-18h00

De 129€ à 239€

DESSIN

avec Loïc BERTRAND

• 9/15 ans

Lundi 17h00-18h30

De 129€ à 281€

NOUVEAUTÉ

ARTS PLASTIQUES

avec Sophie FELIX-GRIAT

• 5/7 ans

Mercredi 14h00-15h30

De 129€ à 281€

• 8/12 ans

Mercredi 15h30-17h00

De 129€ à 281€

ADOS/ ADULTES DÈS 16 ANS

COUTURE « *cousette et causette* »

avec Danièle MORANGE

• Adultes

Jeudi 13h45-16h00

Cycle 1 : à partir du 12 septembre 2024

Cycle 2 : à partir du 09 janvier 2025

50€ par cycle de 12 séances



DESSIN

avec Loïc BERTRAND

NOUVEAUTÉ

• Ados/Adultes

Mardi 18h30-20h00

Ados : de 129€ à 281€

Adultes : 255€ / 345€

TISSUS CRÉATIFS

avec Nicole DUSSERT

NOUVEAUTÉ

• Ados/Adultes

Lundi 9h30-12h00

100€

TOUT ÂGE

ANGLAIS

avec Christopher PIERRE

• **3/5 ans** : Mardi 17h00-18h00

De 86€ à 190€

• **6/10 ans** : Mardi 18h00-19h00

De 86€ à 190€

• **Ados / Adultes** : Lundi 18h30-19h30

Ados : de 86€ à 190€

Adultes : 175€ / 237€

ASTRONOMIE

avec Jean CHARVIN

de la « Société astronomique Annécienne »

• **Ados / Adultes**

Mardi 20h00-21h45 - Tous les 15 jours

45€

CONVERSATION ANGLAISE

avec Jacob WATERMAN

• **Ados / Adultes**

Mercredi 19h00-20h00

40€

CONVERSATION ITALIENNE

avec Marianne FRULLINO et Lucia ALMENAR

• **Ados / Adultes**

Jeudi 18h30-20h00

40€

ATELIER INFORMATIQUE/ELECTRONIQUE

avec Sylvain VIART de AGU3L

Fabrication d'un « badge magic » un afficheur
qui écrit et fait défiler ce que vous voulez.

• **Dès 12 ans**

Mercredi 17h00-19h00

75€

LOGICIEL LIBRE



DROLES DE DAMES

Coiffure

LE SAINT GEORGES

04 50 22 02 27

brasserielesaintgeorges@gmail.com

40 route de Frangy
74960 Meythet

MAITE COUTURE

RETOUCHE TOUTES MATIERES
MERCERIE

4 bis avenue du stade
74960 MEYTHET
tel: 04 50 22 24 47
maitecouture@gmail.com



Restaurant & piano live

Casa Gianotti

Pizza Artisanale

04 50 24 03 94

16 Avenue du stade 74960
Annecy Meythet



Sego Laine

Venez sublimer vos rondeurs

Du mardi au samedi : 9h15-12h / 14h-18h
sur RDV entre 12h et 14h

38 route de Frangy
74 960 MEYTHET
04.56.20.44.59



l'évasion

ARTISAN FLEURISTE

Ingrid et Sabrina COLLOMB-PATON

2, rue François Vernex 74960 MEYTHET

Tél. 04 50 22 00 46 - 06 81 26 00 97

Fax : 04.50.22.62.37 - lesmellys@gmail.com

LES CREUSETTES

AUTO | MOTO-ÉCOLE

D. Jouvenot - I. Paolacci

creusettes@orange.fr
www.lescreusettes.fr

connectorigine

UN COMPTE • UNE CARTE • UNE APPLI

Pour
apprendre
aux
10-17 ans
à gérer
leur argent



Crédit Mutuel

Une banque qui appartient à ses clients, ça change tout.

Meythet

16 route de Frangy – Meythet – 74960 Annecy

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,6 millions de clients-sociétaires.

OFFRE SOUMISE À CONDITIONS, pour les clients de 10 à 17 ans révolus, au tarif de 2 € par mois. Souscription par le représentant légal. Fourniture d'une carte de débit (carte de paiement à autorisation systématique). Abonnement à des services de banque à distance (internet, téléphone fixe, SMS etc.). Application dans le cadre de votre service de banque en ligne CMUT Direct avec fonctionnalités limitées. Nécessite le téléchargement préalable de l'application gratuite Crédit Mutuel (abonnement Internet non inclus). Fonctionnalités dédiées de suivi parental pour le représentant légal dans le cadre de son service de banque en ligne CMUT Direct. Voir conditions détaillées en caisses de Crédit Mutuel proposant cette offre et sur www.creditmutuel.fr

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel – RCS Strasbourg B 588 505 354 – ORIAS n° 07 003 758.

ANNECY

haute
savoie
le Département



Direction Départementale
de la Cohésion Sociale



Fédération des
centres sociaux
des 2 Savoie

